**7 As Fases do Autoconhecimento**

Sugerimos uma imersão numa jornada pessoal de emoções dividida em três fases: crenças, reflexão e libertação. Iniciamos no hall com uma atmosfera mais escura e introspectiva que está relacionada ao início das nossas vidas e a todos os preceitos que absorvemos. Em seguida, vamos para os lavatórios com uma mistura tímida de tons claros e escuros e com um contraste entre as formas agressivas e delicadas, que representam um momento de autorreflexão. Finalizamos na sala de banho, simbolizando o ato de se despir de padrões, a fim de se reconhecer, e consequentemente, se amar em primeiro lugar.

**Nicole Oliveira**

**Mary Mussatto**

**(48)99645-4859 / (48)99908-8248**

**noarq.com.br**

**nicole@noarq.com.br marymussatto@hotmail.com**

**Instagram: @nicoleoliveira.arq @marymussatto**